

糖尿病臨床治療體驗

姜通醫師
九七高齡資深中醫師
德全中醫診所院長
中華民國中醫藥學會常務理事

糖尿病患的四大警訊：

- 1.視網膜故障，而發生視力障礙者，已層出不窮，難以統計。
- 2.因患糖尿病而截肢者，現已年近萬人。
- 3.洗腎者，已時有所聞，難以計數。
- 4.現在糖尿病患者年齡已日趨年青化，實為可怕。

臨床體驗

關於研發糖尿病保健茶包的經過，說來話長，因為我是一個好靜不好動個性的人，除了看病就是寫作。有一次在無意中和幾位朋友一起逛街，走進一家誠品書店，一方面喝咖啡一方面閒聊，同時我就在書堆中發現了一本日本管野勝雄博士寫的一本健康叢書，內容大意是：糖尿病不可怕，可以用苦瓜等等的食用植物來製成茶包飲用，效果奇妙。我看了以後，半信半疑存在腦海，有一個深刻而好奇的印象而已，並沒有什麼也就這樣過去了。可是轉眼間，經過了一年多後，約在92年春季，在一次參加司法退休人員的聚餐的時候，偶然間有一位過去的老同事，現在高雄醫院工作，忽然向我說：我患有糖尿病，人家告訴我，香椿對治療糖尿病有效。您現在是一位名醫，是不是可以研究研究，加入其他什麼食物混合起來，作成茶包給糖尿病患者飲用，這不但可以救治病人，也是一件新的研究發明，可以說是兩全其美的事，也可以說是功德無量。因此，經老友這番話的影響，動了我心

靈，來開始使用多種有關的食物加以研究。在這同時，又在書堆裡看到了一本醫學雜誌，當中有一段廣西中醫醫學院，由25人小組來專門研究糖尿病的題題，我便把他們所研究的對象和我了解的東西，一起集中研究，經過一年多的時間，總算有了一個初步的完成，並經過嘉南藥理科技大學工業衛生實驗室化驗，證明為無毒性食品。這是天然農產品的食物，如苦瓜、芭樂、山藥、洋葱、南瓜等等，其中綜合含有蛋白質、胺基酸纖維、澱粉、磷、鐵、碘、礦物質及維生素A、B、C、H及類似胰島素的蛋白質等成分，其最主要的功能可增強免疫力及提供人體多種必需的營養，最顯著的功能，乃是能改善口乾，增進精神，進而促使胰島素自動分泌恢復正常功能，達成血糖之下降。這是一種天然食品，對糖尿病的取大突破且已經有數百位糖尿病的患者事後證明。相當可靠，此種飲料式茶包又香馥可口，可以說有百利而無一害之大福音，誠可謂蔬果可治百病，小兵能立大功之破天荒的奇蹟。

應用說明

- 一般患者，每天一包用沸水沖泡飲用。
- 如患糖尿病已久而血糖值很高的患者，每日一次用兩包或分兩次沖泡飲用。
- 飲用後血糖值已漸下降至正常值時，可隔日或三日泡飲一次，以資保持。

兩三年來，患糖尿病者服用的反應

- 血糖值（不管是否服用治療或是控制糖尿病的西藥或中藥等等）均能在四、五星期後感覺口不乾、精神振奮、血糖值會自然緩緩慢慢地下降，且無任何的副作用。
- 同時，糖尿病有兩種型態，一種不需要注射胰島素，另一種是需要注射胰島素的病人，而這種茶包對這兩類的病患均能發揮治療的效果。

雖然經過數年來的研究和患者食用後的反應，並不能認為百分之

百的滿意。同時，現在還不斷地注意研究日本、美國和各地的醫學雜誌中有關糖尿病研究的情形，最近又有新的發現，諸如山桑、無花果等等，以期能有所改善。這次承蒙大會給我這個機會，抱著誠懇的希望，冀請各位道長多予指教，以希望夠達到盡善盡美的理想，是所願也。

萎蕤、番石榴對糖尿病的醫療價值

前言、

按糖尿病，古書稱爲消症。而消症又分爲上中下三類，亦爲當今十大病因之一，也可以說是一種時髦而普遍的文明病患。這大都緣於身體肥壯不事運動及喜食脂肪肉類蛋白質過高食品及含糖分多水果，如「鳳梨葡萄」，以及勞煩過度、作息不均。因而影響體內新陳代謝、分泌失常、均衡缺失，都易染患。甚至，因引發之併發症而轉歸爲高血壓、中風、心臟病、視網膜病變及腎臟疾患等等。其爲病也，爲多飲多食，多尿間有尿味發甜，這些；都是消渴症的主要徵候。蓋多飲爲上消，多食爲中消，多尿爲下消。病痛的發生，與肺胃及腎臟有密切因果關係。乃過食肥甘之品，助陽生熱；因進食過多，日久則陽熱偏盛，津液耗損乃發生消渴。醫聖張仲景在金匱要略一書曾云：「消渴小便反多，飲水一斗、小便一斗，腎氣丸主之」，又外台秘要：「消渴者，原其發動，乃腎虛所致」，又曰「雖能食多，小便多，漸消瘦」，又注昂於醫方集解中謂張仲景曾以六味丸治漢武帝消渴症，而後人遂有以人參白虎湯治上消，調胃承氣治中消，腎氣丸治下消等等。其他精神因素，也有相當關係，舉凡憂愁過度思慮腦怒均可引發消渴，或已生消渴，因情緒激盪而更形嚴重甚於惱怒憂煩，故五志之火內動，是津液被劫也。又若房事過度，招致腎臟虛損；虛火因而內灼，致消渴之發生。丹溪有云：「三消爲病，多屬血虛不生津液」，又云「小便不利而渴者，知內有濕也，濕宜瀉之；小便自利而渴者，知內有燥也，燥宜潤之。」大抵，三消者，俱屬內虛而有熱也；因此，可知消渴的

發病原理，不外乎陰虛與燥熱。或過食肥甘，或精神刺激或房事不節，以致燥熱易生。腎陰虧損，因而虛與熱互為因果；陰虛陽亢則病生焉。其形成之因素固然不同，而治療之方法，亦各有異。茲簡述於次，以供參究。

- 一、渴而飲水為上消，飲一溲二，屬肺火為病！
- 二、多食易饑，胃火消穀為中消，屬胃火為病！
- 三、飲水多而作瀉，為下消，屬腎水不足！

一般症狀：

大都呈現口渴精神疲倦，小便頻繁，有時發生甜味或異味濃臭，或頭昏目眩，視力模糊。體重輕減或多食易饑，或煩渴多飲。則血壓升高手足麻木，膚黃色滯，夜眠不安，大便祕結等。

中西的治療概況：

- 1.當前西醫治療方面除內服降低血糖藥物，便是注射因素林（胰島素）以控制病情，但尚無根治方法。
- 2.中醫治療方面，一般以消渴菟絲丸、八味地黃、清心蓮子、茯苓丹或玉泉丸、滋陰降火湯、黃連地黃湯。再區分方面來講，則上消屬肺火，以黃連湯為治，中消係胃熱宗人參白虎湯，下消則大都以知柏地黃湯並間服繅絲湯，又如心腎不交，而消渴引飲者，則又宜以四物湯等對症施治。

民間驗方：

- 1.生食番石榴（可止渴減尿降低糖分，但大便易呈乾燥現象）。
- 2.另以淮山四兩，文火煮爛，再將其汁和豬腰煮熟，連湯服食，數次即愈。
- 3.用鮮菱角（連殼）四個，洗淨和水煮成一大碗，俟其微溫分二次服下，連服三天。以後，每週賡續服一次，約五六次即獲效驗（可取尿檢驗，已無糖分存在，如仍未盡，可再服數次即可根除）。如體質薄弱，甚

感疲倦者或有暈眩現狀者，可臨時服用方糖半塊即可恢復。

- 4.用芭拉葉廿八片，尤加利葉（青草藥）廿八片，用水五碗煎成一碗，溫服數次即愈。

萎蕤與番石榴對糖尿病的貢獻：

◎萎蕤

- 1.科屬—屬百合科，多生草木，一名玉竹，自生於山野樹蔭下，根莖無結節，呈圓柱狀。莖高一二尺，葉互生，卵形或長橢圓形，有平行脈。初夏葉復生淡綠色小鐘狀花，下垂果實，為球形黑青色之漿果，根供藥用。

2.成分及效用—

- (1)含配糖體，即玉竹素和鈴蘭素及多量粘液質，玉竹之配糖體有類似洋地黃成分的藥理作用（在試驗上，若用少量玉竹，配糖體於蛙心，可立使心臟搏動增強，如大量則反見減弱，對溫血動物，亦有強心作用。如注射於家兔靜脈，能使血壓上升，並有降低血糖之效）。
- (2)根莖，含甲種、乙種萎蕤素及多量粘液，加水分解成果糖、葡萄糖及左旋阿拉伯樹膠糖等，用為強壯滋養藥，有使血糖減少之作用，治糖尿有驗。

◎番石榴（一名拔仔）

- 1.科屬—原為熱帶生產之高木，其高度為五至八尺，葉為對生之淺紫色，果實為球形及卵形，有獨特之香甜味。在大陸雲南及湖北之山產者，自古即為上貨，採供藥用（亦可用療鹿傷）。

- 2.成分及效用—含熱量 48、水分 82g、蛋白質 0.5g、脂肪 0.4g、醣質 12.0g、纖維 5.8g、水質 0.4、鈣質 10mg、磷 10mg、鐵 0.6 mg、維生素 A1 130mg、B10.04mg、B2 0.06mg、C 225mg、肺葉 20%。

本品治療糖尿效果甚強，美國醫學界現已大量採用，為主治主藥。在本省民間，糖尿病患者，早廣為流傳食用。認效果佳良，最近在日

本召開之國際糖尿病學會中，研討一致認為番石榴為治糖尿有效之藥用植物，且效果和等量之鹽酸。又在日本大學藥理學教室曾分將「實」和「葉」分成二組 2m/100g，分 1、3、5 回口服。又將「實」和「葉」降血糖值作一比較，又經石井博士在治療服用三週後，亦發覺效果良好。

又據台北醫學院藥學系實驗，對糖尿病患投與番石榴 50-100d。在四小時後最低血糖值低下 27%，較用甘蔗根及冬蟲草為佳。近來台東縣發現培育之小矮櫟木本種，僅二三尺高，且易於結果，品質甚佳（附此說明）。

萎蕤一物，不但在中藥典籍所載，為可治糖尿病之品，復經科學實驗為減低血糖、治療糖尿病有效之劑。而番石榴固早為當前民間家喻戶曉之公認糖尿病驗方，現已經國際糖尿病學會專家們實驗研討，一致認為係治療糖尿病有效之藥用植物，且效果佳良。由此可知，我國產藥物，實有其特殊的效果在，爰而為之記，希大家多有所瞭解。