

一、簡介

邱戊己醫師出生於民國三十七年，原籍彰化縣，外號世仁，於民國七十年中醫特考及格，曾任第十七屆台北縣中醫師公會理事長、第九、十屆台北縣針灸學會理事長、第十五、十六屆中國針灸學會理事長，以及第十九屆中華民國藥學會理事長。邱醫師育有三子，父親邱龍醫師曾任台北縣中藥商業同業公會理事，弟弟為邱鴻祺醫師。

二、如何踏上中醫之路

邱戊己醫師由於出生中醫藥世家，自幼受父親「仁心仁術、視病猶親」的訓示，與「濟世活人」的精神薰陶下，從小便立志要成為中醫師；憶起邱戊己醫師讀小學五年級時，有一次導師出作文題目「我的志願」，當時就毫不猶豫地寫下「我的志願是做一位中醫師」，自此與中醫藥結下不解之緣。迨民國六十年從軍中退役後，邱戊己醫師即在父親開設的診所與藥房幫忙業務，同時研習中醫藥。邱戊己醫師一方面利用餘暇受業於黃維三啟蒙恩師，一方面準備中醫師考試，民國六十三年又受業於卓播臣恩師，直到民國六十八年考取中醫師，歷經八年艱辛的奮鬥，終能傳承父親衣鉢，實現了懸壺濟世的願望。

三、影響自己中醫入門或推薦書籍

影響邱戊己醫師的中醫入門書籍：《黃帝內經》、《本草備藥》、《醫宗金鑑》、《中醫辨證綱要》、《醫學指南·劉清臣編著》、《中國醫學大辭典》、《中醫師臨床手冊·馬康慈編著》。

邱戊己醫師推薦中醫經典雜誌刊物：《成方切用·清·吳洛儀編著》、《脈經·王叔和編著》、《時病論·清·雷少逸編著》、《辨證奇聞·錢鏡湖編著》、《中醫口述歷史·中華民國傳統醫學會、台灣中醫皮膚科學會合編》、康健雜誌、新醫藥週刊。

四、邱戊己名譽理事長的人生哲學觀

關於人生哲學觀，邱戊己醫師的看法：

人生必須淡泊名利、樂觀進取、勞逸均衡、捨得得捨、飲食有節、起居規律、調和情緒、少欲知足，才能頤養天年。

我們按照「天人合一」之道修復的陰陽。陰以物質為主，包括了物質的概念，陽則有功能的觀念，跟著太陽的節奏生活就是「日出而作」，而這時發揮功能的就就是陽氣。可是去工作不吃飯不行，我們必須通過吃飯來補足我們的陰，飯是物質，補充了營養，也就補充了津液，再經過身體這個化工廠運作，最後變成陽氣發揮功能，這就是白天通過陰的物質補充修復陽氣的過程。所以說「醫療疾病靠醫生、健康管理靠自己」就是這個道理。

陰陽偏盛，功能太過或不及均可導致人體疾病產生，尋求人體重新恢復動態下致中和，陰陽平衡即可卻病，所以人生處世須符合不偏不倚的中庸之道。

一理通萬理徹，哲學理論既深奧又包羅萬象，比方傳統中醫的臟腑學說，除了五臟系統之外，還有小腸、三焦、膽、膀胱、胃、大腸，六腑與五臟相表裡，加上陰陽五行學說的配合，中醫臟腑學說毋寧說是一種融合哲學精神的醫學理論。

五、生平事蹟回憶及印象深刻的生活教誨

猶記民國有六十五年五月參加中醫檢定，考試結束後、放榜前的某日，邱戊己醫師體恤當時藥鋪店員剛到永和來住，不熟悉路況，所以自告奮勇騎機車送水煎藥到保健路客戶家中，不慎自

己摔倒，昏迷在永和路、中和路交叉口，當時無人敢幫忙送醫急救，結果有位鄰居因為認識，將邱戊己醫師送醫救治，此事令其終生難忘。

民國七十一年任職高雄阿蓮鄉超峰寺創辦的觀音中醫醫院醫師時，住持法治法師因邱戊己醫師遠從台北來高雄服務，故將方丈室讓與住宿，這是畢生難忘的因緣福份，是總統套房無法比擬的，更是邱戊己醫師前前後後擔任許多公會理事長的二十五年生涯中，最無價的生活經驗。

民國八十九年邱戊己醫師參加卓播臣老師所組的團到泰國旅遊，其中有個高空滑降的活動，一行人為之卻步，邱戊己醫師自告奮勇，從56樓高的芭達雅酒店一躍而下，成為團隊中不畏懼承擔風險的第一人。（照片由卓播臣老師拍攝）



中醫執業生涯中，邱戊己醫師還有許多難忘的出診經驗。邱戊己醫師曾為了治療章家重症患者，從台北到屏東出診，亦到桃園長庚醫院為朱姓肝癰昏迷患者，以及桃園敏盛醫院為昏迷指數3的潘姓重症患者進行診療，患者皆救活。

六、對新北市中醫師公會未來發展的期許

邱戊己醫師於採訪中提到，中醫經常因為負面報導被打壓，例如民國九十二年十一月九日榮民總醫院毒藥吳明玲科醫師發表上百種肝毒性中藥，以及一位幼兒吃中藥導致肝中毒死亡之論文，又有中醫師爆料自己服食龍膽瀉肝湯引起腎衰竭事件，近日台中市數名患者服用含硃砂中藥引起鉛中毒事件，頓時造成社會人心惶惶，讓民眾害怕吃中藥。期望未來新北市中醫師公會能夠成立自律小組，負責糾舉不法情事，保障中就醫安全。另外，中醫界目前缺乏的是如西醫般健全，急需成立整體的中醫醫療團隊，如傷科、針灸科輔助人員等等。也希望未來能因應病患需求，出診到病患住家或醫院，以治療更多病人。

新北市中醫師公會在歷屆理事長暨理監事團隊努力下，會務蒸蒸日上，除了舉行各項中醫藥學術研討會外，還定期舉辦小神農華佗營及24節氣直播等等，大大提高中醫的能見度，未來中醫必能蓬勃發展，進一步造福人類，永續傳承健康。邱戊己醫師期望未來公會能舉辦中醫藥觀摩研討會，討論市售易混淆中藥，以及有毒中草藥，使中醫藥品質更加規格化。邱戊己醫師認為，中醫藥品質的提升，除了要有卓越醫術的醫師，亦要有優良品質的中藥來治病，方可相輔相成。此外，邱戊己醫師也期望未來中醫能結合大學、各學校院所成立中醫社、針灸社，使學生更能接觸、認識中醫。最後，邱戊己醫師希望將來公會能結合社區舉辦中醫相關活動，以期為國家長照政策提供更優良的中醫醫療照護。